 

Je soussigné :……………………………………………………………………………………………………………………………………

Résidant : ………………………………………………………………………………………………………………………………………...

Téléphone : ………………………………………………..

Mail :…………………………………………………………..

Souhaite m’inscrire à la formation : *« performer en trail dans un plat pays : infos/intox ? »*

J’accepte par cette inscription à ce que des images puissent être utilisées à des fins commerciales.

Je m’engage à fournir les documents nécessaires listés ci-dessous pour mon inscription. Celle-ci ne sera effective qu’a la récéption de tous les documents.

* Bulletin d’inscription complété
* Certificat médical
* Choix de restauration dans la liste jointe
* Chèque de 50 euros à l’ordre de JeCours

**Restauration :**

La restauration se fera exclusivement sur place, avec les produits ci-dessous proposés par *Café & Co.*

Les produits sont séléctionés de facon locale, et réalisés sans additifs ni conservateurs. Il seront réchauffés individuellement sur place.

Vous pouvez cocher les mets suivants et composer votre menu :

Entrées :

* Salade de quinoa, légumes confits et thon (250g) 9.90 euros
* Velouté de potimarron au chorizo (350g) 7.50 euros

Plat :

* Risotto et ses petits légumes (veggie, 350g) 11.90 euros
* Marmitte du pêcheur (370g) 11.90 euros
* Lasagnes de bœuf et épices douces (370g) 11.90 euros
* Sauté de volaille à la crème Coteaux du Layon (370g) 11.90 euros

Dessert :

* Clafoutis poire chocolat (130g) 7 euros
* Flan abricot (130g) 7 euros
* Café gourmand dont pomme fondante, panna cotta et fondant au chocolat (145g) 8.50 euros